

# 100% inspiration!

– om att uppmuntra sin inre drivkraft och få mer energi

En inspirationsföreläsning om att finna nya möjligheter och få energi på livets krokiga vägar och spännande avfarter.

- Vad är drivkraft?
- Vilka förmågor kan vi utveckla för att må bättre?
- Hur gör vi för att hela tiden orka mera och inte ge upp?

I sin föreläsning berör Elisabeth Wahlin områden som **inre drivkraft, energi, bemötande** och **inställning** och delar med sig av strategier och verktyg, som bidrar till att inspirera och motivera både dig själv och andra – såväl i arbetslivet som privat.

**Att känna igen sina drivkrafter och kunna ge sig själv energi kan vara nyckeln till framgång!**

Elisabeth berättar om hur viktigt det är att uppmuntra sin egen drivkraft och lita på sina visioner och drömmar. Att hela tiden aktivera sin egen motor, som ibland får haveri, och ge den energi som gör att den orkar mer.

Vägen till målet är inte alltid spikrak. Att våga ta det där steget, pröva något nytt och se vart vägen leder – det kan vara både utvecklande och spännande. Vilka utmaningar vi än ställs inför i livet, så kan nya dörrar öppnas när man minst anar det.

Med glimten i ögat och mycket humor bjuder hon på en cocktail av egna och andras erfarenheter och uppmanar oss till att tro på vår egen förmåga och att göra det vi kan, med det vi har, där vi är!

Denna "feel good" föreläsning bjuder på interaktivitet, unikt bildspel samt storytelling när den är som bäst!



## Elisabeth Wahlin

*Föreläsare och inspiratör*

*Att uppmuntra sin drivkraft för att orka mera har hjälpt Elisabeth många gånger då hon ställts inför livets många utmaningar. I roller som företagsledare, försäljningschef och förälder till ett barn med särskilda behov har detta förhållningssätt givet henne nyckeln till att söka nya möjligheter i varje situation.*